

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Menestra de Verduras Rehogada. Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	11 Macarrones Napolitana Pollo Asado Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras. Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	13 Crema de Zanahoria ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
16 Crema de Verduras ECO. Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	17 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	18 Coditos al Gratén Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	19 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	20 Arroz con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
23 Crema de Calabacín ECO. San Jacobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	24 Espirales con Tomate Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas. Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	26 Arroz Campesina. Rotti de Pavo al Horno. Dados de Calabaza ECO. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27 Lentejas Estofadas con Verduras. Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
30 Crema de Zanahoria ECO. Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	31 Arroz con Pollo. Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.