

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Ensalada de Pasta
Pollo Asado
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

6 Crema de Zanahoria ECO.
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Fruta

7 Guisantes Rehogados
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

1 Fideuá de Verduras ECO.
Merluza al Horno
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Pescado + Fruta

12 Arroz a Banda.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

13 Coliflor en Tempura
Guiso de Patata con Merluza

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

14 Sopa de Fideos
Rottí de Pavo al Horno.
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

15 Judías Verdes Rehogadas
Pollo Asado
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16 Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Carne + Fruta

19 Judías Verdes Rehogadas
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

20 Ensalada Mixta
Tortilla Francesa con Queso.
Patatas Chips
Pan y Agua
Natillas de Vainilla
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

21

22

23



FESTIVO

DÍA ESPECIAL

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.