

mediterránea

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

mediterránea

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	2 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Fruta	3 Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4° Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Pasta Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Ave + Fruta
8 Crema de Calabacín Patata, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliva 0,4° Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9 Pasta Sin Gluten Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	12 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
15  FESTIVO	16  FESTIVO	17  FESTIVO	18  FESTIVO	19  FESTIVO
22  FESTIVO	23 Pasta Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Gelatina Gelatina Fresca Cena: Patata + Carne + Fruta	24 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de York Tortilla Francesa Jam Coc Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25 Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26 Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta
29 Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30 Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo			

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	2	Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Fruta	3	Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4° Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4	Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Ave + Fruta
8	Crema de Calabacin Patata, Calabacin, Calabacin Dado, Aceite Oliva 0,4° San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9	Pasta al Gratin Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	10	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	11	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	12	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
15	 FESTIVO	16	 FESTIVO	17	 FESTIVO	18	 FESTIVO	19	 FESTIVO
22	 FESTIVO	23	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Carne + Fruta	24	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Empanadillas de Atún Empanadilla Atun, Aceite Girasol Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo						

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Patata + Fruta	2	Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Fruta	3	Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4° Queso Fresco Queso Fresco S/sal Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4	Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Huevo + Fruta	5	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Verdura + Fruta
8	Crema de Calabacín Patata, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliva 0,4° Palitos de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9	Pasta al Gratin Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Patata + Fruta	10	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Verdura + Fruta	11	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Queso Fresco Queso Fresco S/sal Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Verdura + Lácteo	12	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Fruta
15	 FESTIVO	16	 FESTIVO	17	 FESTIVO	18	 FESTIVO	19	 FESTIVO
22	 FESTIVO	23	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Verdura + Fruta	24	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Verdura + Fruta
29	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Empanadillas de Atún Empanadilla Atun, Aceite Girasol Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo						

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Arroz + Ave + Fruta	2 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Patata + Huevo + Fruta	3 Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4º Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Peregil Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Peregil Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	4 Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Desnatado Yogurt Desnat, Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Patata + Ave + Fruta
8 Crema de Calabacín Patata, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliva 0,4º Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9 Pasta al Ajillo Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Desnatado Yogurt Desnat, Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º Zanahorias Rehogadas Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Cena: Patata + Huevo + Lácteo	12 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Peregil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Cena: Verdura + Carne + Fruta
15 FESTIVO	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO
22 FESTIVO	23 Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Carne + Fruta	24 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Desnatado Yogurt Desnat, Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25 Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26 Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Arroz + Ave + Fruta
29 Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30 Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Peregil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo			

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Patata + Fruta	2	Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Verdura + Fruta	3	Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4° Queso Fresco Queso Fresco S/sal Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4	Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Queso + Fruta	5	Pasta Sin Huevo con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Verdura + Fruta
8	Crema de Calabacín Patata, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliva 0,4° Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	9	Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Queso + Fruta	10	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Verdura + Fruta	11	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón Laminado Queso Fresco Queso Fresco S/sal Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Verdura + Lácteo	12	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Queso + Fruta
15	 FESTIVO	16	 FESTIVO	17	 FESTIVO	18	 FESTIVO	19	 FESTIVO
22	 FESTIVO	23	Pasta Sin Huevo con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Verdura + Fruta	24	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Patata + Lácteo	26	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Verdura + Fruta
29	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30	Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Verdura + Lácteo						

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas Estofadas Sin Tomate Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Pimiento Verde Dado Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta	2 Arroz Campesina Sin Guisantes ni Tomate Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Pimiento Rojo Dado Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Patata + Huevo + Fruta	3 Crema de Calabacín Patata, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliva 0,4º Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	4 Sopa de Fideos sin Tomate Fideos Entrefino, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado Carne Guisada con Verdura y Patata Pollo, Ternera Falda, Patata, Zanahoria Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º Pan y Agua Pan Yogur Sin Lactosa Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Patata + Ave + Fruta
8 Crema de Calabacín Patata, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliva 0,4º Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	9 Pasta Rehogada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur Sin Lactosa Cena: Pasta + Carne + Fruta	11 Paella de Verduras Sin Tomate Arroz Vaporizado, Cebolla, Champiñon Laminado, Alcachofa Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja	12 Crema de Calabacín Patata, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliva 0,4º Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta
15  FESTIVO	16  FESTIVO	17  FESTIVO	18  FESTIVO	19  FESTIVO
22  FESTIVO	23 Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Cena: Patata + Carne + Fruta	24 Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Yogur Sin Lactosa Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25 Sopa de Arroz sin Tomate Arroz Vaporizado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco Patatas Asadas Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	26 Puré de Patata Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Arroz + Ave + Fruta
29 Crema de Lentejas Sin Tomate Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Pimiento Verde Dado Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30 Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo			