

Lunes

- 6** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Patata + Ave + Fruta
- 13** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
Caballa en Aceite Caballa Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Carne + Lácteo
- 20** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Carne + Lácteo
- 27** Crema de Coliflor Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural
Cena: Patata + Huevo + Fruta

Martes

- 7** Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brocol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
- 14** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo 5/5
Ensalada de Lechuga y Maiz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Arroz + Pescado + Fruta
- 21** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Pasta + Ave + Fruta
- 28** Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito
Atún con Tomate Atun Filete Enharinado, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles



- 1** Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4°
Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Arroz + Ave + Lácteo
- 8** Menestra Rehogada J Verde Brocol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol
Patatas Revolconas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo
- 15** Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacin
Tortilla Francesa con Queso Tortilla Francesa, Queso Barra Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural
Cena: Arroz + Pescado + Fruta
- 22** Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa con Queso Tortilla Francesa, Queso Barra Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj
Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Pasta + Ave + Lácteo

Jueves

- 2** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Carne + Fruta
- 9** Pasta al Gratin Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Carne + Fruta
- 16** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural
Cena: Verdura + Ave + Fruta
- 23** Arroz a Banda Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado
Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Patata + Huevo + Lácteo
- 30** Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

- 3** Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado
Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural
Cena: Verdura + Huevo + Fruta
- 10** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Croquetas de Bacalao Croqueta Bacalao, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural
Cena: Pasta + Pescado + Fruta
- 17** Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado
Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Patata + Carne + Fruta
- 24** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Maiz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Arroz + Ave + Lácteo



Lunes

6 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas

Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Verdura + Lácteo**13** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar

Caballa en Aceite Caballa Aceite

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Verdura + Lácteo**20** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Queso + Fruta**27** Crema de Coliflor Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Verdura + Fruta

Martes

7 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brocol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito

Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo**14** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s

Patatas Revolconas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta**21** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Verdura + Fruta**28** Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito

Atún con Tomate Atun Filete Enharinado, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla

Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Queso + Fruta

Miércoles

1

FESTIVO

8 Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Queso + Fruta**15** Menestra Rehogada J Verde Brocol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Patatas Revolconas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo**22** Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacin

Tortilla Francesa con Queso Tortilla Francesa, Queso Barra Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj

Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta**29** Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla Francesa con Queso Tortilla Francesa, Queso Barra Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj

Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Jueves

2

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol

Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Verdura + Fruta**9** Pasta al Gratin Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado

Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado

Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta**16** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Queso + Fruta**23** Arroz a Banda Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado

Queso Fresco Queso Fresco S/sal

Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo**30** Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

3

Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado

Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta**10** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Croquetas de Bacalao Croqueta Bacalao, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta**17** Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado

Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta**24** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate y Maiz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

FESTIVO

Lunes

6 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas

Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

13 Pasta Sin Gluten Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar

Caballa en Aceite Caballa Aceite

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

20 Ensalada de Pasta Sin Gluten Macarrones S/gluten, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

27 Crema de Coliflor Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Salchichas de Pavo al Horno Frankfur Pavo, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Martes

7 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito

Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

14 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco

Marrajao Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

28 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito

Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla

Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles



FESTIVO

1

8 Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4°

Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

15 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco

Patatas Revolconas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

22 Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacin

Carcamusas Magro de Cerdo, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito

Patatas Panaderas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

29 Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla Francesa con Queso Tortilla Francesa, Queso Barra Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj

Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

Jueves

2

Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Pasta Sin Gluten al Gratén Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado

Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado

Patatas Panaderas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Arroz a Banda Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado

Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco

Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

30 Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

3

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

17 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

24 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo



FESTIVO

31

Lunes

6 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas

Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

13 Pasta Sin Gluten Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar

Caballa en Aceite Caballa Aceite

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

20 Ensalada de Pasta Sin Gluten Macarrones S/gluten, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

27 Crema de Coliflor Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Salchichas de Pavo al Horno Frankfur Pavo, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Martes

7 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito

Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

14 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco

Marrajao Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

28 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito

Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla

Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles



1

8 Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4°

Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

15 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco

Patatas Revolconas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

22 Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacin

Carcamusas Magro de Cerdo, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito

Patatas Panaderas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

29 Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla Francesa con Queso Tortilla Francesa, Queso Barra Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj

Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

Jueves

2

Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Pasta Sin Gluten al Gratén Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado

Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado

Patatas Panaderas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Arroz a Banda Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado

Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco

Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

30 Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

3

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

17 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

24 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo



31

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Patata + Lácteo**13** Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar

Caballa en Aceite Caballa Aceite

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Verdura + Lácteo**20** Ensalada de Pasta Sin Huevo Macarrones S/gluten, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce

Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Verdura + Fruta**27** Crema de Coliflor Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Pasta Sin Huevo Salteada Macarrones S/gluten, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Verdura + Fruta**7** Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brocol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito

Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Verdura + Lácteo**14** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta**21** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Verdura + Fruta**28** Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito

Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla

Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Queso + Fruta**1**

FESTIVO

8 Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4°

Queso Fresco Queso Fresco S/sal

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Queso + Fruta**15** Menestra Rehogada J Verde Brocol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Patatas Revolconas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo**22** Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacin

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta**29** Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°

Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo**2**

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Verdura + Fruta**9** Pasta Sin Huevo con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar

Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado

Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Queso + Fruta**16** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Queso + Fruta**23** Arroz a Banda Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado

Queso Fresco Queso Fresco S/sal

Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Pescado + Lácteo**30** Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Queso + Fruta**3**

Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Faldá, Pollo, Gallina

Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta**10** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta**17** Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado

Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Fruta**24** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo**31**

FESTIVO

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

6 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas

Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Patata + Ave + Fruta

13 Pasta al Ajillo Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

20 Ensalada de Pasta Sin Atún Espiral Tricolor, Tomate Bola, Maiz Dulce, Zanahoria Rallada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

27 Crema de Coliflor Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Martes

7 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito

Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

14 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Marrajó al Horno Marrajó Rodaja, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Pasta + Ave + Fruta

28 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito

Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles



FESTIVO

1

8 Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4°

Ternera al Horno Ternera Ragut, Pimiento Rojo Dado, Cebolla, Pimiento Verde Dado

Champiñón Rehogado Champiñón Laminado, Ajo Extra, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

15 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco

Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

22 Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacin

Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

29 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°

Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

Jueves

2

Arroz Rehogado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Arroz Rehogado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito

Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco

Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

30 Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

3

Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado

Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

17 Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado

Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Patata + Carne + Fruta

24 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Arroz + Ave + Lácteo



FESTIVO

31

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas Sin Tomate Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Pimiento Verde Dado
Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Patata + Ave + Fruta
13 Pasta Rehogada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Caballa en Aceite Caballa Aceite

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Verdura + Carne + Fruta
20 Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Verdura + Carne + Fruta
27 Crema de Calabacín Patata, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliva 0,4°
Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Yogur Sin Lactosa
Cena: Patata + Huevo + Fruta

7 Arroz con Verduras sin Menestra ni Tomate Arroz Vaporizado, Cebolla, Zanahoria, Pimiento Rojo Dado
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Verdura + Huevo + Fruta
14 Arroz Campesina Sin Guisantes ni Tomate Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Pimiento Rojo Dado
Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Arroz + Pescado + Fruta
21 Lentejas Estofadas Sin Tomate Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Pimiento Verde Dado
Marrajo al Horno Marrajo Rodaja, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Pasta + Ave + Fruta
28 Arroz Campesina Sin Guisantes ni Tomate Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Pimiento Rojo Dado
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1



8 Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacín
Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Arroz + Ave + Fruta
15 Crema de Calabacín Patata, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliva 0,4°
Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Asadas Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Pasta + Huevo + Fruta
22 Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacín
Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Yogur Sin Lactosa
Cena: Arroz + Pescado + Fruta
29 Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Pasta + Ave + Fruta

2 Arroz Rehogado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Patata + Carne + Fruta
9 Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Verdura + Carne + Fruta
16 Arroz Rehogado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Yogur Sin Lactosa
Cena: Verdura + Ave + Fruta
23 Arroz a Banda Sin Tomate Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado
Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Patata + Huevo + Fruta
30 Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Verdura + Carne + Fruta

3 Sopa de Fideos sin Tomate Fideos Entrefino, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
Carne Guisada con Verdura y Patata Pollo, Ternera Falda, Patata, Zanahoria
Pan y Agua Pan

Yogur Sin Lactosa
Cena: Verdura + Huevo + Fruta
10 Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Yogur Sin Lactosa
Cena: Pasta + Pescado + Fruta
17 Sopa de Fideos sin Tomate Fideos Entrefino, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
Carne Guisada con Verdura y Patata Pollo, Ternera Falda, Patata, Zanahoria
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Patata + Carne + Fruta
24 Sopa de Fideos sin Tomate Fideos Entrefino, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan

Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
Cena: Arroz + Ave + Fruta
31



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.