

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta con Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	2 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Tortilla de Patata Patata, Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	3 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon Guisantes Rehogados Guisantes, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	4 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Rapollo Rehogado Rapollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Multicereales y Agua Pan Cereales Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
7 Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Tortilla Francesa. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	8 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Palitos de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	9 Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	10 Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla Queso Fresco Queso Fresco S/sal Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Queso + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Fruta
14 Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	15 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	16 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	17 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Rapollo Rehogado Rapollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	18 Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Tortilla Francesa. Tortilla Francesa Champiñon al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Multicereales y Agua Pan Cereales Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Arroz + Verdura + Fruta	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	Cena: Pasta + Verdura + Fruta
21 Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Croquetas de Bacalao Harina, Leche, Bacalao, cebolla, Pan Rallado, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	22 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	23 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	24 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa. Tortilla Francesa Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	25 Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
28 Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	29 Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza - Ili Gama, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Calabacin Huevo Liquido, Patata, Calabacin, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	30 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	31 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Rapollo Rehogado Rapollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Verdura + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta con Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	2 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliandrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	3 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon Guisantes Rehogados Guisantes, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	4 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda Rapollo Rehogado Rapollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Multicereales y Agua Pan Cereales Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
7 Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Tortilla Francesa. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	8 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	9 Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	10 Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Fruta
14 Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	15 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa de Espinacas. Tortilla Francesa con Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	16 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	17 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda Rapollo Rehogado Rapollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	18 Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Tortilla Francesa. Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Multicereales y Agua Pan Cereales Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Arroz + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Fruta
21 Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	22 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	23 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	24 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	25 Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Pasta + Carne + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Fruta
28 Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	29 Crema de Calabaza. Patata, Calabaza, Calabaza - Ili Gama, Aceite Oliva 0,4° Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	30 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	31 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda Rapollo Rehogado Rapollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	Cena: Arroz + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta Sin Gluten con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	2 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliandrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	3 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallón Guisantes Rehogados Guisantes, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	4 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
7 Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	8 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	9 Pasta Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	10 Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Fruta
14 Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	15 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	16 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	17 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	18 Pasta Sin Gluten con Queso Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Arroz + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Fruta
21 Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Salchichas de Pavo al Horno Frankfur Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	22 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	23 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	24 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	25 Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Pasta + Carne + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Fruta
28 Pasta Sin Gluten Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	29 Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza - III Gama, Aceite Oliva 0,4° Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	30 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	31 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	Cena: Arroz + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

7 Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

1 Fideuá de Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Patata + Carne + Lácteo

8 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

2 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pollo al Chiliadrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde
Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

9 Pasta con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

3 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla
Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

4 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde
Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Semillas y Agua Pan Semillas
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

14 Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

15 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito
Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

17 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde
Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

18 Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil
Pan Multicereales y Agua Pan Cereales
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Arroz + Carne + Fruta

21 Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

22 Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Patata + Huevo + Fruta

23 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24 Arroz con Cebolla y Pimiento Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Verde
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

25 Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Semillas y Agua Pan Semillas
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

28 Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

29 Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza - III Gama, Aceite Oliva 0,4°
Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

30 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Patata + Carne + Fruta

Cena: Patata + Huevo + Fruta

31 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde
Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Arroz + Carne + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta Sin Gluten con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	2 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliadrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	3 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon Guisantes Rehogados Guisantes, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	4 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
7 Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	8 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	9 Pasta Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	10 Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Fruta
14 Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	15 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa de Espinacas Tortilla Francesa con Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	16 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	17 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	18 Pasta Sin Gluten con Queso Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Arroz + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
21 Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	22 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	23 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	24 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	25 Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Pasta + Carne + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Patata + Huevo + Fruta	Cena: Arroz + Carne + Fruta
28 Pasta Sin Gluten Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	29 Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza - III Gama, Aceite Oliva 0,4° Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	30 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	31 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	
Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta Sin Huevo con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	2 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Queso Fresco Queso Fresco S/sal Menestra Rehogada J Verde Brocol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	3 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallón Guisantes Rehogados Guisantes, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	4 Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Rapollo Rehogado Rapollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
7 Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite Vegetal Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	8 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	9 Pasta Sin Huevo con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	10 Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria, Cebolla Queso Fresco Queso Fresco S/sal Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
14 Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	15 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite Vegetal Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	16 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brocol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	17 Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Rapollo Rehogado Rapollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	18 Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Champiñón al Ajillo Champiñón, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
21 Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	22 Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	23 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite Vegetal Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	24 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Queso Fresco Queso Fresco S/sal Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	25 Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
28 Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	29 Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza - Ili Gama, Aceite Oliva 0,4° Queso Fresco Queso Fresco S/sal Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	30 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	31 Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Rapollo Rehogado Rapollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	Cena: Verdura + Patata + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Verdura + Patata + Fruta	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Patata + Fruta
Cena: Verdura + Patata + Fruta	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Verdura + Fruta