

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
		Pasta Salteada Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Lentejas Estofadas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	Patatas Estofadas Merluza al Horno Ensalada de Lechuga Pan Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
Judías Verdes Rehogadas Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	Crema de Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	Paella de Verduras y Pollo Palometa al Horno Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Ensalada de Pasta Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
21	22	23	24	25
Sopa de Fideos Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	Judías Blancas Estofadas Tortilla Francesa. Ensalada de Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	Menestra Rehogada Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
28	29	30		
Lentejas Estofadas Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Guisantes Rehogados Magro en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Pasta Rehogada con Carne Limanda al Horno Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta		

mediterránea