

Lunes

5



FESTIVO

12

Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata.
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

19

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Crema de Calabacín.
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

26

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Crema de Verduras
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Martes

6

Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

13

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Palometa en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

20

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

27

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Lentejas Castellanas
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Miércoles

7

Crema de Zanahoria
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

14

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Paella de Marisco
Tortilla Francesa
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

21

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Arroz Caldoso de Pescado
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

28

Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Menestra Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

Jueves

8

Patatas Estofadas con Verduras
Buñuelos de Bacalao
Zanahorias al Ajillo.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

15

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

22

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Fideuá de Verduras
Limanda al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

29

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Marmitako de Salmón
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Viernes

9

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

16

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Crema de Verduras
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

23

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Sopa Minestrone con Garbanzos
Merluza al Horno con Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

30

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea