

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

1 Lentejas Estofadas con Verduras  
Croquetas de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

2 Arroz con Tomate  
Merluza al Horno  
Zanahorias al Ajillo.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

3 Marmitako de Salmón  
Huevos En Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

4 Sopa de Fideos  
Garbanzos Estofados  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

7 Judías Verdes Rehogadas con Patata  
Limanda al Horno  
Zanahoria Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

8



**FESTIVO**

9



**FESTIVO**

10

Sopa de Fideos  
Tortilla Francesa.  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

11

Garbanzos Encebollados  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

14

**Cena:** Arroz + Legumbre + Fruta

Sopa Minestrone  
Pasta Napolitana  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

15

Judías Blancas Estofadas  
Limanda a la Andaluza  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

16

Arroz con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

17

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

Crema de Calabacín.  
Marrajo con Pasta y Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

18

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

Sopa de Fideos  
Garbanzos Estofados  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

21

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo

Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

22

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

Sopa de Navidad  
Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Postre especial

23

**Cena:** Verdura + Legumbre + Lácteo



**FESTIVO**

24

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta



**FESTIVO**

25

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta



**FESTIVO**

28

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo



**FESTIVO**

29

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta



**FESTIVO**

30



**FESTIVO**

31



**FESTIVO**