

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 672 Lip: 21,51 Prot: 31,44 HC: 92,78 Cena: Verdura + Ave + Fruta	2	Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 691 Lip: 23,25 Prot: 36,55 HC: 87,06 Cena: Patata + Huevo + Fruta	3	Crema de Calabaza Patata, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4° Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 709 Lip: 37,40 Prot: 27,12 HC: 86,59 Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4	Sopa de Cocido Fideos Entrefrío, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamón Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Kcal: 712 Lip: 26,42 Prot: 30,76 HC: 91,58 Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 662 Lip: 20,29 Prot: 31,78 HC: 89,54 Cena: Patata + Ave + Fruta
8	Crema de Calabacín Patata, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliva 0,4° San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 708 Lip: 30,58 Prot: 18,61 HC: 81,15 Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9	Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 647 Lip: 24,57 Prot: 27,18 HC: 80,93 Cena: Verdura + Ave + Fruta	10	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Kcal: 790 Lip: 32,22 Prot: 47,05 HC: 80,93 Cena: Pasta + Carne + Fruta	11	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón Laminado Rottí de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 727 Lip: 26,36 Prot: 28,70 HC: 97,23 Cena: Patata + Huevo + Lácteo	12	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 679 Lip: 21,10 Prot: 43,83 HC: 81,45 Cena: Verdura + Carne + Fruta
15	FESTIVO	16	FESTIVO	17	FESTIVO	18	FESTIVO	19	FESTIVO
22	FESTIVO	23	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Kcal: 679 Lip: 27,14 Prot: 25,80 HC: 83,37 Cena: Patata + Carne + Fruta	24	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de York Tortilla Francesa Jam Coc Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Kcal: 640 Lip: 22,22 Prot: 33,97 HC: 79,98 Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 639 Lip: 24,84 Prot: 39,31 HC: 66,42 Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 764 Lip: 25,66 Prot: 30,05 HC: 106,60 Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 652 Lip: 21,88 Prot: 27,42 HC: 88,59 Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30	Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 595 Lip: 23,32 Prot: 30,90 HC: 67,61 Cena: Pasta + Pescado + Lácteo						