

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4	<p>Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola</p> <p>Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 626 Lip: 17,14 Prot: 29,21 HC: 92,87</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</p> <p>Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 793 Lip: 32,92 Prot: 42,49 HC: 82,62</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>6</p> <p>Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Yogur Yogurt Natural</p> <p>Kcal: 646 Lip: 25,74 Prot: 42,98 HC: 59,15</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>7</p> <p>Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon</p> <p>Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 667 Lip: 17,42 Prot: 35,94 HC: 95,47</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>8</p> <p>Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco</p> <p>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Semillas y Agua Pan Semillas</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 821 Lip: 29,57 Prot: 36,14 HC: 89,71</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>
11	<p>Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol</p> <p>Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 661 Lip: 23,55 Prot: 22,32 HC: 91,49</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Tortilla Francesa con Queso. Tortilla Francesa, Queso Barra Sandwich</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 685 Lip: 22,21 Prot: 32,28 HC: 92,18</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>13</p> <p>Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 718 Lip: 22,93 Prot: 43,21 HC: 85,24</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>14</p> <p>Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p>Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Yogur Yogurt Natural</p> <p>Kcal: 602 Lip: 22,21 Prot: 35,46 HC: 64,43</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>15</p> <p>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina</p> <p>Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon</p> <p>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Pan Multicereales y Agua Pan Cereales</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 697 Lip: 25,09 Prot: 31,96 HC: 89,81</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>
18	<p>Lentejas Estofadas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p>Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 756 Lip: 29,22 Prot: 37,82 HC: 88,48</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado</p> <p>Zanahorias al Ajillo. Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 671 Lip: 19,86 Prot: 34,07 HC: 92,74</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla. Tortilla Patata/cebo 5/s</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 664 Lip: 22,72 Prot: 26,68 HC: 90,27</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>21</p> <p>Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito</p> <p>Ternera a la Jardineria Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito</p> <p>Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Yogur Yogurt Natural</p> <p>Kcal: 702 Lip: 26,80 Prot: 38,25 HC: 78,38</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>22</p> <p>Icono de calendario con el texto FESTIVO</p>
25	<p>Crema de Calabacín Ecológica. Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Calabacín Dado</p> <p>Croquetas de Jamón Croqueta Jamon, Aceite Girasol</p> <p>Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 637 Lip: 26,05 Prot: 14,55 HC: 87,59</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p>Tortilla Francesa. Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 639 Lip: 21,91 Prot: 34,20 HC: 79,61</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27</p> <p>Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p>Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Yogur Yogurt Natural</p> <p>Kcal: 618 Lip: 17,55 Prot: 30,71 HC: 85,98</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>28</p> <p>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina</p> <p>Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon</p> <p>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 692 Lip: 24,16 Prot: 31,21 HC: 90,56</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>29</p> <p>Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</p> <p>Caballa en Aceite Caballa Aceite</p> <p>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Multicereales y Agua Pan Cereales</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada</p> <p>Kcal: 651 Lip: 22,27 Prot: 31,60 HC: 85,08</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>