

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                         |                                                                                              | Martes                        |                                                                                                | Miércoles                      |                                                                                              | Jueves                         |                                                                                    | Viernes                        |                                                                                                |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                             | Pasta Rehogada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                          | 3                             | Lentejas Castellanas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola                      | 4                              | Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada       | 5                              | Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla      | 6                              | <div></div> |
|                               | Tortilla Francesa de Espinacas. Tortilla Francesa con Espinacas                              |                               | Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimiento Verde                |                                | Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° |                                | Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada     |                                |                                                                                                |
|                               | Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre           |                               | Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre             |                                | Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada             |                                | Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada           |                                |                                                                                                |
|                               | Pan y Agua Pan                                                                               |                               | Pan y Agua Pan                                                                                 |                                | Pan Integral y Agua Pan Integral                                                             |                                | Pan y Agua Pan                                                                     |                                |                                                                                                |
|                               | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                             |                               | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                               |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                             |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                   |                                |                                                                                                |
| Cena: Verdura + Carne + Fruta |                                                                                              | Cena: Arroz + Huevo + Lácteo  |                                                                                                | Cena: Patata + Pescado + Fruta |                                                                                              | Cena: Pasta + Ave + Lácteo     |                                                                                    |                                |                                                                                                |
| 9                             | Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola                      | 10                            | Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                            | 11                             | Crema de Zanahoria Ecológica Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°            | 12                             | Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito                 | 13                             | Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde                               |
|                               | Tortilla Francesa. Tortilla Francesa                                                         |                               | Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                 |                                | Ragout de Pollo al Ajillo Pollo Ragout, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra        |                                | Salmon al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                |                                | Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Ternera Falda                      |
|                               | Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre        |                               | Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre |                                | Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada             |                                | Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre |                                | Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°                                                    |
|                               | Pan y Agua Pan                                                                               |                               | Pan y Agua Pan                                                                                 |                                | Pan Integral y Agua Pan Integral                                                             |                                | Pan y Agua Pan                                                                     |                                |                                                                                                |
|                               | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                             |                               | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                               |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                             |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                   |                                |                                                                                                |
| Cena: Arroz + Ave + Fruta     |                                                                                              | Cena: Verdura + Huevo + Fruta |                                                                                                | Cena: Pasta + Pescado + Fruta  |                                                                                              | Cena: Verdura + Carne + Lácteo |                                                                                    | Cena: Patata + Pescado + Fruta |                                                                                                |
| 16                            | Crema de Verduras Patata Pelada, Calabacín, Judía Verde Plana, Cebolla                       | 17                            | Patatas Estofadas Patata Pelada, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde                   | 18                             | Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°            | 19                             | Pasta al Ajillo Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada               | 20                             | Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa                     |
|                               | Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° |                               | Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                 |                                | Tortilla Francesa. Tortilla Francesa                                                         |                                | Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada     |                                | Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                             |
|                               | Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada             |                               | Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre |                                | Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre           |                                | Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada          |                                | Patatas Asadas Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                               |
|                               | Pan y Agua Pan                                                                               |                               | Pan y Agua Pan                                                                                 |                                | Pan Integral y Agua Pan Integral                                                             |                                | Pan y Agua Pan                                                                     |                                | Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural                                                         |
|                               | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                             |                               | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                               |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                             |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                   |                                |                                                                                                |
| Cena: Arroz + Pescado + Fruta |                                                                                              | Cena: Verdura + Ave + Lácteo  |                                                                                                | Cena: Patata + Carne + Fruta   |                                                                                              | Cena: Verdura + Huevo + Lácteo |                                                                                    | Cena: Pasta + Pescado + Fruta  |                                                                                                |

