

## Lunes

3

**Pasta Rehogada** Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Tortilla Francesa.** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

10

**Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola

**Tortilla Francesa.** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

17

**Crema de Coliflor** Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

**Limanda al Horno** Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Zanahorias Rehogadas** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

24



FESTIVO

## Martes

4

**Judías Verdes Rehogadas** Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ternera al Horno** Ternera Ragut, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

11

**Pasta Salteada** Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Salmón al Horno** Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Pimientos Asados** Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

18

**Pasta al Ajillo** Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Tortilla Francesa.** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

25



FESTIVO

## Miércoles

5

**Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

**Merluza al Horno** Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

12

**Menestra Rehogada** J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Pollo Asado** Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

19

**Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

**Lomo Fresco Asado** Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

26

**Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola

**Tortilla Francesa.** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

## Jueves

6

**Arroz Campesina** Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito

**Filete de Pollo al Horno** Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Ensalada de Tomate y Maíz** Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

13

**Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon

**Bacalao al Horno** Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

20

**Arroz con Cebolla y Pimiento** Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Verde

**Palometa al Horno** Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Champiñón al Ajillo** Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada

**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

27

**Pasta con Verduras** Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°

**Bacalao al Horno** Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo

## Viernes

7

**Sopa de Fideos** Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde

**Cocido Sin Cerdo** Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Ternera Falda

**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°

**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

14

**Garbanzos Encebollados** Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

**Cinta de Lomo Fresca al Horno** Cerdo Cinta Lomo Filete, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

**Ensalada de Tomate** Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

21

**Sopa de Fideos** Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde

**Cocido Sin Cerdo** Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Ternera Falda

**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°

**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

28

**Crema de Calabaza.** Patata Pelada, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4°

**Filete de Pollo al Horno** Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Pimientos Asados** Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta