

Lunes

6



FESTIVO

13 Patatas Estofadas Patata Pelada, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde
Tortilla Francesa. Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Crema de Verduras Patata Pelada, Calabacin, Judia Verde Plana, Cebolla
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural

Cena: Arroz + Ave + Fruta

27 Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Tortilla Francesa. Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Martes

7



FESTIVO

14 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

21 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla Francesa de Espinacas. Tortilla Francesa con Espinacas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

28 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Patata + Ave + Fruta

Miércoles

8

Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15 Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

22 Arroz Rehogado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Patata + Huevo + Fruta

29 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa. Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Pasta + Carne + Fruta

Jueves

9

Lentejas Castellanas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla Francesa. Tortilla Francesa
Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

16 Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla
Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

23 Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde
Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Ternera Falda
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

30 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito
Jamonicitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

10

Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde
Ternera al Horno Ternera Ragut, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°
Patatas Asadas Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Multicereales y Agua Pan Cereales
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Patata + Huevo + Fruta

17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Semillas y Agua Pan Semillas
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

24 Pasta Rehogada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
Pan Multicereales y Agua Pan Cereales
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

31 Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata Pelada, Tomate Bola, Cebolla
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Semillas y Agua Pan Semillas
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja

Cena: Verdura + Huevo + Fruta