

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                           |                                                                                                     | Martes                         |                                                                                                | Miércoles                      |                                                                                        | Jueves                         |                                                                                    | Viernes                        |                                                                                                |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                               | Pasta con Caballa Espiral, Tomate Frito, Cebolla, Caballa Aceite                                    | 3                              | Lentejas Castellanas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola                      | 4                              | Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada | 5                              | Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla      | 6                              | <div></div> |
|                                 | Tortilla Francesa de Espinacas. Tortilla Francesa con Espinacas                                     |                                | Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimiento Verde                |                                | Tortilla de Patata Huevo Liquido, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada    |                                | Caballa en Aceite Caballa Aceite                                                   |                                |                                                                                                |
|                                 | Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre                  |                                | Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre             |                                | Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil              |                                | Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada           |                                |                                                                                                |
|                                 | Pan y Agua Pan                                                                                      |                                | Pan y Agua Pan                                                                                 |                                | Pan Integral y Agua Pan Integral                                                       |                                | Pan y Agua Pan                                                                     |                                |                                                                                                |
|                                 | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano                                                    |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano                                               |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano                                       |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano                                   |                                |                                                                                                |
|                                 | Banana, Naranja                                                                                     |                                | Banana, Naranja                                                                                |                                | Banana, Naranja                                                                        |                                | Banana, Naranja                                                                    |                                |                                                                                                |
| Leche Leche Semidesnatada       |                                                                                                     | Leche Leche Semidesnatada      |                                                                                                | Yogur Yogurt Natural           |                                                                                        | Leche Leche Semidesnatada      |                                                                                    |                                |                                                                                                |
| Cena: Verdura + Pescado + Fruta |                                                                                                     | Cena: Arroz + Huevo + Lácteo   |                                                                                                | Cena: Patata + Pescado + Fruta |                                                                                        | Cena: Pasta + Huevo + Lácteo   |                                                                                    | Cena: Patata + Pescado + Fruta |                                                                                                |
| 9                               | Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola                             | 10                             | Pasta Napolitana Tomate Frito, Espiral, Aceite Oliva 0,4°, Azucar                              | 11                             | Crema de Zanahoria Ecológica Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°      | 12                             | Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azucar         | 13                             | Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde                               |
|                                 | Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín                                        |                                | Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol                                    |                                | Tortilla Francesa. Tortilla Francesa                                                   |                                | Salmon al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                |                                | Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria                                |
|                                 | Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre               |                                | Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre |                                | Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada            |                                | Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre |                                | Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°                                                    |
|                                 | Pan y Agua Pan                                                                                      |                                | Pan y Agua Pan                                                                                 |                                | Pan Integral y Agua Pan Integral                                                       |                                | Pan y Agua Pan                                                                     |                                |                                                                                                |
|                                 | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano                                                    |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano                                               |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano                                       |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano                                   |                                |                                                                                                |
|                                 | Banana, Naranja                                                                                     |                                | Banana, Naranja                                                                                |                                | Platano Banana, Naranja                                                                |                                | Platano Banana, Naranja                                                            |                                |                                                                                                |
| Leche Leche Semidesnatada       |                                                                                                     | Leche Leche Semidesnatada      |                                                                                                | Yogur Yogurt Natural           |                                                                                        | Leche Leche Semidesnatada      |                                                                                    | Leche Leche Semidesnatada      |                                                                                                |
| Cena: Arroz + Verdura + Fruta   |                                                                                                     | Cena: Verdura + Huevo + Fruta  |                                                                                                | Cena: Pasta + Pescado + Fruta  |                                                                                        | Cena: Verdura + Huevo + Lácteo |                                                                                    | Cena: Patata + Pescado + Fruta |                                                                                                |
| 16                              | Crema de Verduras Patata Pelada, Calabacín, Judía Verde Plana, Cebolla                              | 17                             | Patatas Estofadas Patata Pelada, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde                   | 18                             | Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°      | 19                             | Pasta con Queso Espiral, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva 0,4°            | 20                             | Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa                     |
|                                 | Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada |                                | Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°                  |                                | Tortilla Francesa. Tortilla Francesa                                                   |                                | Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vино Blanco     |                                | Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol                                             |
|                                 | Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil                           |                                | Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre |                                | Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre     |                                | Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada          |                                | Patatas Chips Patata Frita                                                                     |
|                                 | Pan y Agua Pan                                                                                      |                                | Pan y Agua Pan                                                                                 |                                | Pan Integral y Agua Pan Integral                                                       |                                | Pan y Agua Pan                                                                     |                                | Refrescos sin Azucar ni Cafeína                                                                |
|                                 | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano                                                    |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano                                               |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano                                       |                                | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano                                   |                                | Postre especial .                                                                              |
|                                 | Banana, Naranja                                                                                     |                                | Banana, Naranja                                                                                |                                | Platano Banana, Naranja                                                                |                                | Platano Banana, Naranja                                                            |                                |                                                                                                |
| Leche Leche Semidesnatada       |                                                                                                     | Leche Leche Semidesnatada      |                                                                                                | Yogur Yogurt Natural           |                                                                                        | Leche Leche Semidesnatada      |                                                                                    |                                |                                                                                                |
| Cena: Patata + Pescado + Fruta  |                                                                                                     | Cena: Verdura + Huevo + Lácteo |                                                                                                | Cena: Patata + Pescado + Fruta |                                                                                        | Cena: Verdura + Huevo + Lácteo |                                                                                    | Cena: Pasta + Verdura + Fruta  |                                                                                                |