

Lunes

6



**13 Patatas Estofadas** Patata Pelada, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde  
**Tortilla Francesa.** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Yogur** Yogurt Natural

**Cena: Verdura + Pescado + Fruta**

**20 Crema de Verduras** Patata Pelada, Calabacin, Judia Verde Plana, Cebolla  
**Escalope de Merluza** Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol  
**Ensalada de Tomate y Cebolla** Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Yogur** Yogurt Natural

**Cena: Arroz + Huevo + Fruta**

**27 Judías Verdes Rehogadas** Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Tortilla de Patata con Cebolla.** Tortilla Patata/cebo S/s, Aceite Oliva 0,4°  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

Martes

7



**14 Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Queso Fresco** Queso Fresco S/sal

**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Arroz + Huevo + Lácteo**

**21 Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola  
**Tortilla Francesa de Espinacas.** Tortilla Francesa con Espinacas  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Pasta + Pescado + Lácteo**

**28 Sopa de Fideos** Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde  
**Bacalao al Horno** Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Patata + Huevo + Fruta**

Miércoles

8

**Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azucar  
**Caballa en Aceite** Caballa Aceite  
**Pimientos Asados** Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Gelatina** Gelatina Fresca

**Cena: Verdura + Patata + Fruta**

**15 Pasta con Tomate** Espiral, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azucar  
**Limanda al Horno** Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Verdura + Queso + Fruta**

**22 Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azucar  
**Salmón al Horno** Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pimientos Asados** Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Patata + Huevo + Fruta**

**29 Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Tortilla Francesa con Queso.** Tortilla Francesa, Queso Barra Sandwich  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Pasta + Verdura + Fruta**

Jueves

9

**Lentejas Castellanas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola  
**Tortilla de Patata con Cebolla.** Tortilla Patata/cebo S/s, Aceite Oliva 0,4°  
**Champiñón al Ajillo** Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

**16 Potaje de Garbanzos con Espinacas** Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla  
**Tortilla Francesa con Queso.** Tortilla Francesa, Queso Barra Sandwich  
**Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Pasta + Huevo + Lácteo**

**23 Sopa de Fideos** Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde  
**Garbanzos Estofados** Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Verdura + Pescado + Fruta**

**30 Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azucar  
**Limanda al Horno** Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Tomate y Maíz** Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Yogur** Yogurt Natural

**Cena: Verdura + Pescado + Lácteo**

Viernes

10

**Sopa de Fideos** Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde  
**Nuggets de Pescado** Nugget Pescado, Aceite Girasol  
**Patatas Dado** Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Multicereales y Agua** Pan Cereales  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Patata + Huevo + Fruta**

**17 Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon  
**Palometa con Tomate** Palometa Filete, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Semillas y Agua** Pan Semillas  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Patata + Verdura + Fruta**

**24 Pasta con Queso** Espiral, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva 0,4°  
**Tortilla Francesa.** Tortilla Francesa  
**Champiñón al Ajillo** Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada  
**Pan Multicereales y Agua** Pan Cereales  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Verdura + Pescado + Lácteo**

**31 Lentejas Ecológicas Estofadas** Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata Pelada, Tomate Bola, Cebolla  
**Pescadito a la Andaluza** Pescadito Enharinado, Aceite Girasol  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Semillas y Agua** Pan Semillas  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**