

## Lunes

- 1 Sopa Minestrone  
Pasta con Migas de Atún y Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

- 8 Lentejas Estofadas con Verduras  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

- 22 Arroz con Tomate  
Abadejo en Papillote  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Martes

- 2 Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Legumbre + Lácteo

- 9 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata con Calabacín.  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

- 23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Croquetas de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Miércoles

- 3 Judías Blancas Estofadas  
Tortilla de Patata.  
Zanahorias Baby  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 10 Arroz con Verduras  
Palometa con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Legumbre + Lácteo

- 17 Crema de Calabacín.  
Huevos Villarroy  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 24 Marmitako de Salmón  
Huevos En Salsa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Jueves

- 4 Garbanzos Encebollados  
Tortilla Francesa con Queso.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

- 11 Patatas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 18 Pasta Napolitana  
Merluza en Salsa Verde  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 25 Menestra de Verduras Rehogada  
Pasta con Migas de Atún y Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo

## Viernes

- 5 Crema de Verduras  
Bacalao Rebozado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

- 12 Sopa de Fideos  
Garbanzos Estofados  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 19 Judías Blancas Estofadas  
Tortilla Francesa con Atún.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

- 26 Sopa de Fideos  
Garbanzos Estofados  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea