

Lunes

- 3** **Pasta Sin Huevo Napolitana** Tomate Frito, Macarrones S/gluten, Azúcar, Aceite Oliva 0,4°
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

- 10** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 17** **Crema de Coliflor** Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Merluza a la Andaluza Merluza Filete, Harina Fina Maiz, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada
Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

- 24** 
FESTIVO

Martes

- 4** **Judías Verdes con Tomate** Judía Verde Plana, Tomate Frito, Patata Pelada, Cebolla
Pescadito a la Andaluza Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 11** **Pasta Sin Huevo con Tomate** Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Verdura + Patata + Fruta

- 18** **Pasta Sin Huevo Napolitana** Tomate Frito, Macarrones S/gluten, Azúcar, Aceite Oliva 0,4°
Queso Fresco Queso Fresco S/sal
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 25** 
FESTIVO

Miércoles

- 5** **Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Patata + Verdura + Fruta

- 12** **Menestra Rehogada** J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Yogur Yogurt Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 19** **Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Patata + Verdura + Fruta

- 26** **Lentejas Ecológicas Estofadas** Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata Pelada, Tomate Bola, Cebolla
Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

Jueves

- 6** **Arroz Campesina** Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito
Queso Fresco Queso Fresco S/sal
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Yogur Yogurt Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 13** **Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon
Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Verdura + Patata + Fruta

- 20** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azúcar
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Yogur Yogurt Natural

Cena: Verdura + Queso + Fruta

- 27** **Pasta Sin Huevo con Verduras** Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Pescadito a la Andaluza Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Patata + Verdura + Lácteo

Viernes

- 7** **Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo)** Fideos Arroz S/gluten, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde
Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

- 14** **Garbanzos Encebollados** Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Queso Fresco Queso Fresco S/sal
Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 21** **Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo)** Fideos Arroz S/gluten, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde
Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 28** **Crema de Calabaza.** Patata Pelada, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4°
Queso Fresco Queso Fresco S/sal
Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Yogur Yogurt Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.