

Lunes

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 10 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Legumbre + Fruta

- 17 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 24 Arroz con Tomate
Delicias de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

31



FESTIVO

Martes

- 4 Crema de Calabaza.
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 11 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Bienmesabe.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 18 Crema de Coliflor con Picatostes
Limanda al Horno
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 25 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 5 Paella de Verduras
Limanda a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

- 12 Crema de Calabacín.
Huevos En Salsa
Patatas Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 19 Pasta al Gratén
Bacalao en Papillote
Zanahoria al Horno
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

- 26 Crema de Verduras con Picatostes
Pasta con Caballa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Jueves

- 6 Sopa de Fideos
Tortilla Francesa con Queso
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 13 Arroz con Verduras
Abadejo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 20 Sopa de Arroz
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 27 **DÍA NACIONAL DEL CELIACO**
Patatas Estofadas con Verduras
Abadejo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

- 7 Garbanzos Ecebollados
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 14 Sopa Minestrone con Garbanzos
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 21 Garbanzos Estofados
Jurel al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 28 Lentejas Castellanas
Huevos En Salsa
Champiñones en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea