

Menú Octubre 2018 Sin Cerdo - Edad General - CEIP Ciudad de Aquisgran (Toledo) catering				
Lunes 1-oct	Martes 2-oct	Miercoles 3-oct	Jueves 4-oct	Viernes 5-oct
Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva, Vinagre Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Carne + Fruta	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva, Vinagre Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva, Sal Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo C/h Cip, Aceite Oliva, Sal Yodada Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada Pan Integral Pan Integral Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Patata + Carne + Fruta	Sopa de Cocido sin Cerdo Fideo Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Eviscerada Cocido sin Cerdo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata, Ternera Falda Repollo rehogado Repollo, Aceite Oliva Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
Lunes 8-oct	Martes 9-oct	Miercoles 10-oct	Jueves 11-oct	Viernes 12-oct
Crema de Calabacín Patata, Calabacin, Calabacin Dado, Aceite Oliva Nuggets de Pescado Nugget Pescado, , Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva, Sal Yodada Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva, Vinagre Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva Daditos de Salmón Salmon Lomo, Aceite Girasol, Harina, Sal Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva, Vinagre Pan Integral Pan Integral Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	FESTIVO
Lunes 15-oct	Martes 16-oct	Miercoles 17-oct	Jueves 18-oct	Viernes 19-oct
Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebolla S/sal Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva, Vinagre Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Merluza al Horno Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Lácteo	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva, Vinagre Pan Integral Pan Integral Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta	Sopa de Cocido sin Cerdo Fideo Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Eviscerada Cocido sin Cerdo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata, Ternera Falda Repollo rehogado Repollo, Aceite Oliva Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Caballa en Aceite Caballa Ac. Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva, Vinagre Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Ave + Fruta
Lunes 22-oct	Martes 23-oct	Miercoles 24-oct	Jueves 25-oct	Viernes 26-oct
Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva, Vinagre Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Ave + Fruta	Crema de Verduras Patata, Puerro, Zanahoria, Calabacin Halibut a la Andaluza Halibut Filete, Harina, Aceite Girasol, Sal Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva, Sal Yodada, Ajo Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Carne + Lácteo	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva Salchichas de Pavo-Pollo con Tomate Salchicha Frankfurt Pavo, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Oliva Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva, Vinagre Pan Integral Pan Integral Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Pollo en Pepitoria Pollo, Huevo Cocido, Cebolla, Aceite Oliva Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva, Vinagre Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Garbanzos Encebollados Garbanzo Pedrosillano, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva Caella Adobado Caella, Aceite Oliva, Vinagre, Sal Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva, Sal Yodada Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Carne + Fruta
Lunes 29-oct	Martes 30-oct	Miercoles 31-oct	Jueves 1-nov	Viernes 2-nov
Pasta con Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil Atún con Tomate Atun Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva, Vinagre Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta	Coliflor Rehogada Coliflor, Aceite Oliva, Sal Yodada, Pimenton Dulce Palitos de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada Pan Pan Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebolla S/sal Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva, Vinagre Pan Integral Pan Integral Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Ave + Fruta		