

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

- 5 Crema de Verduras ECO.
Merluza al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

6



FESTIVO

- 7 Lentejas Con Arroz.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8



FESTIVO

- 9 Macarrones con Tomate
Gallo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 12 Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 13 Arroz Campesina.
Salmón al Horno.
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 14 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 15 Crema de Calabacín ECO.
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Pasta
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 16 Espirales con Atún.
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 19 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 20 Paella de Verduras.
Croquetas de Bacalao
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 21 Judías Pintas Estofadas.
Rotti de Pavo al Horno.
Dados de Calabaza ECO
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 22 Ensalada de Lechuga, Queso y Tomate
Hot Dog
Patatas Chips

Copa de Chocolate

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

23

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.