

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria.
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

21

Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

22

Ensalada Mixta
Hamburguesa de Ternera Completa
Patatas Chips

Danonino

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Coditos al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea