

## Lunes

- 3** **Pasta Napolitana** Tomate Frito, Espiral, Aceite Oliva 0,4°, Azúcar  
**Tortilla Francesa con Queso.** Tortilla Francesa, Queso Barra Sandwich  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Verdura + Pescado + Fruta**

- 10** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola  
**Tortilla de Patata con Calabacín.** Tortilla Patata y Calabacín  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Verdura + Ave + Lácteo**

- 17** **Crema de Coliflor** Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Escalope de Merluza** Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol  
**Patatas Dado** Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Pasta + Carne + Fruta**

- 24**
- 

## Martes

- 4** **Judías Verdes con Tomate** Judía Verde Plana, Tomate Frito, Patata Pelada, Cebolla  
**Ragout de Ternera Estofada** Ternera Ragut, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Zanahoria  
**Patatas Dado** Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Pasta + Huevo + Lácteo**

- 11** **Pasta al Gratin** Espiral, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva 0,4°  
**Salmón al Horno** Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pimientos Asados** Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Patata + Huevo + Fruta**

- 18** **Pasta Boloñesa** Espiral, Tomate Frito, Pollo Picada Cong, Cebolla  
**Tortilla Francesa.** Tortilla Francesa  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Verdura + Ave + Lácteo**

- 25**
- 

## Miércoles

- 5** **Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Merluza al Horno** Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Patata + Carne + Fruta**

- 12** **Menestra Rehogada** J Verde Brocol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pollo en Pepitoria** Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pan  
**Patatas Panadera** Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Yogur** Yogurt Natural

**Cena: Pasta + Pescado + Fruta**

- 19** **Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Filete de Pollo al Horno** Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Patata + Huevo + Fruta**

- 26** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola  
**Tortilla de Patata con Cebolla.** Tortilla Patata/cebolla 700g, Aceite Oliva 0,4°  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Arroz + Carne + Fruta**

## Jueves

- 6** **Arroz Campesina** Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito  
**Empanadillas de Atún** Empanadilla Atun, Aceite Girasol  
**Ensalada de Tomate y Maíz** Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Yogur** Yogurt Natural

**Cena: Verdura + Ave + Fruta**

- 13** **Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon  
**Bacalao con Tomate** Bacalao Filete, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Verdura + Carne + Lácteo**

- 20** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azúcar  
**Palometa al Horno** Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Champiñón al Ajillo** Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Yogur** Yogurt Natural

**Cena: Verdura + Carne + Fruta**

- 27** **Pasta con Verduras** Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°  
**Pescadito a la Andaluza** Pescadito Enharinado, Aceite Girasol  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Patata + Huevo + Lácteo**

## Viernes

- 7** **Sopa de Fideos** Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde  
**Cocido Sin Cerdo** Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Ternera Falda  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan Multicereales y Agua** Pan Cereales  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Arroz + Pescado + Lácteo**

- 14** **Garbanzos Encebollados** Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Hamburguesa de Ternera al Horno** Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol  
**Ensalada de Tomate** Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Pan Semillas y Agua** Pan Semillas  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

- 21** **Sopa de Fideos** Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde  
**Cocido Sin Cerdo** Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Ternera Falda  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan Multicereales y Agua** Pan Cereales  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena: Verdura + Huevo + Lácteo**

- 28** **Crema de Calabaza.** Patata Pelada, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4°  
**Salchichas de Pavo al Horno** Frankfurt Pavo, Aceite Girasol  
**Patatas Panadera** Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Semillas y Agua** Pan Semillas  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
**Yogur** Yogurt Natural

**Cena: Pasta + Pescado + Fruta**

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.