

Lunes

3 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

10 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

17 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

24 Arroz con Tomate
Delicias de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

31



FESTIVO

Martes

4 Crema de Calabaza.
Pasta Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

11 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Bienmesabe.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

18 Crema de Coliflor con Picatostes
Pollo al Horno
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

25 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Miércoles

5 Paella de Verduras
Limanda a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Crema de Calabacín.
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

19 Pasta al Gratén
Bacalao en Papillote
Zanahoria al Horno
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

26 Crema de Verduras con Picatostes
Pasta con Caballa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Jueves

6 Sopa de Fideos
Alitas de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

13 Arroz con Verduras
Abadejo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

20 Sopa de Arroz
Cordon Bleu de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

27 **DÍA NACIONAL DEL CELIACO**
Patatas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

7 Garbanzos Enebollados
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

14 Sopa Minestrone con Garbanzos
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

21 Garbanzos Estofados
Jurel al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

28 Lentejas Castellanas
Pollo al Horno
Champiñones en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea