

Menú Octubre 2018 Sin Gluten - Edad General - CEIP Ciudad de Aquisgran (Toledo) catering				
Lunes 1-oct	Martes 2-oct	Miercoles 3-oct	Jueves 4-oct	Viernes 5-oct
<p>Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco, Tomate Frito, Azucar</p> <p>Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata/calabacin</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>Pasta s/g con Tomate Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p>Halibut al Horno Halibut Filete, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva, Sal Yodada</p> <p>Cinta de Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva</p> <p>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva</p> <p>Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada</p> <p>Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>Sopa de Cocido (pasta s/g) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Eviscerada</p> <p>Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata, Codillo Jamon</p> <p>Repollo rehogado Repollo, Aceite Oliva</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>
Lunes 8-oct	Martes 9-oct	Miercoles 10-oct	Jueves 11-oct	Viernes 12-oct
<p>Crema de Calabacín Patata, Calabacin, Calabacin Dado, Aceite Oliva</p> <p>Magro en Salsa Cerdo Magro, Cebolla, Aceite Oliva, Vino Blanco</p> <p>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva, Sal Yodada</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>Pasta s/g con Chorizo Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco</p> <p>Tortilla Francesa Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva</p> <p>Salmon al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado</p> <p>Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco</p> <p>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>FESTIVO</p> <p>Cena:</p>
Lunes 15-oct	Martes 16-oct	Miercoles 17-oct	Jueves 18-oct	Viernes 19-oct
<p>Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebolla S/sal</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</p> <p>Merluza al Horno Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada</p> <p>Pimientos Asados Pimiento Rojo</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</p>	<p>Pasta s/g Amatriciana Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Triturado, Cebolla, Tomate Frito</p> <p>Tortilla Francesa Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>Sopa de Cocido (pasta s/g) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Eviscerada</p> <p>Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata, Codillo Jamon</p> <p>Repollo rehogado Repollo, Aceite Oliva</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>Arroz Cinco Delicias Arroz 5 Delicias, Aceite Oliva, Sal Yodada, Ajo</p> <p>Caballa en Aceite Caballa Ac. Girasol</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>
Lunes 22-oct	Martes 23-oct	Miercoles 24-oct	Jueves 25-oct	Viernes 26-oct
<p>Pasta s/g Boloñesa Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla</p> <p>Tortilla Francesa Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p>Crema de Verduras Patata, Puerro, Zanahoria, Calabacin</p> <p>Halibut al Horno Halibut Filete, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada</p> <p>Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva, Sal Yodada, Ajo</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva</p> <p>Salchichas de Pavo-Pollo con Tomate Salchicha Frankfurt Pavo, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Oliva</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva</p> <p>Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva, Vino Blanco</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>Garbanzos Encebollados Garbanzo Pedrosillano, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva</p> <p>Caella Adobado Caella, Aceite Oliva, Vinagre, Sal Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva, Sal Yodada</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>
Lunes 29-oct	Martes 30-oct	Miercoles 31-oct	Jueves 1-nov	Viernes 2-nov
<p>Pasta s/g con verduras Macarrones Arroz S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado</p> <p>Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>Coliflor Rehogada Coliflor, Aceite Oliva, Sal Yodada, Pimenton Dulce</p> <p>Magro en Salsa Cerdo Magro, Cebolla, Aceite Oliva, Vino Blanco</p> <p>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva, Sal Yodada</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebolla S/sal</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>		