

Menu Octubre 2018

Sin Gluten y Sin Frutos Secos - Edad General - CEIP Ciudad de Aquisgran (Toledo) catering

Lunes 1-oct	Martes 2-oct	Miercoles 3-oct	Jueves 4-oct	Viernes 5-oct
<p>Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p>Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata/calabacín</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>Pasta s/g con Tomate Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p>Halibut al Horno Halibut Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fir Yodada</p> <p>Cinta de Lomo Adobado al Horno Lomo Adobado Fiambre, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>Sopa de Cocido (pasta s/g) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Eviscerada</p> <p>Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo Eviscerado, Patata Pelad Codillo, Jamon</p> <p>Repollo rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>
Lunes 8-oct	Martes 9-oct	Miercoles 10-oct	Jueves 11-oct	Viernes 12-oct
<p>Crema de Calabacín Patata Pelada, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliv 0,4°</p> <p>Magro en Salsa Cerdo Magro, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco</p> <p>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>Pasta s/g con Chorizo Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco</p> <p>Tortilla Francesa Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca Larga, Patata Pelada, Ceboll, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Salmon al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodad</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado</p> <p>Roti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco</p> <p>Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>FESTIVO</p>
Lunes 15-oct	Martes 16-oct	Miercoles 17-oct	Jueves 18-oct	Viernes 19-oct
<p>Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola</p> <p>Merluza al Horno Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodad</p> <p>Pimientos Asados Pimiento Rojo</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</p>	<p>Pasta s/g Amatriciana Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Triturado, Cebolla, Tomate Frito</p> <p>Tortilla Francesa Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>Sopa de Cocido (pasta s/g) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Eviscerada</p> <p>Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo Eviscerado, Patata Pelada Codillo, Jamon</p> <p>Repollo rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>Arroz Cinco Delicias Arroz 5 Delicias, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p>Caballa en Aceite Caballa Aceite</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>
Lunes 22-oct	Martes 23-oct	Miercoles 24-oct	Jueves 25-oct	Viernes 26-oct
<p>Pasta s/g Boloñesa Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla</p> <p>Tortilla Francesa Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín</p> <p>Halibut al Horno Halibut Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, A, Extra</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Salchichas de Pavo-Pollo con Tomate Frankfurt Pavo, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>Garbanzos Encebollados Garbanzo Pedrosillano, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Caella Adobado Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>
Lunes 29-oct	Martes 30-oct	Miercoles 31-oct	Jueves 1-nov	Viernes 2-nov
<p>Pasta s/g con verduras Macarrones Arroz S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado</p> <p>Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>Coliflor Rehogada Coliflor, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Pimenton Dulce</p> <p>Magro en Salsa Cerdo Magro, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco</p> <p>Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yoda</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Dulce</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan sin gluten Pan S/gluten</p> <p>Fruta de temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>		