

Lunes

- 3** **Pasta Sin Gluten Napolitana** Tomate Frito, Macarrones S/gluten, Aceite Oliva 0,4°, Azúcar
Tortilla Francesa con Queso. Tortilla Francesa, Queso Barra Sandwich
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 10** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Calabacín. Tortilla Patata y Calabacín
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 17** **Crema de Coliflor** Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Merluza Filete, Harina Fina Maíz, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada
Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 24** 
FESTIVO

Martes

- 4** **Judías Verdes con Tomate** Judía Verde Plana, Tomate Frito, Patata Pelada, Cebolla
Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Zanahoria
Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

- 11** **Pasta Sin Gluten al Gratén** Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 18** **Pasta Sin Gluten Boloñesa** Macarrones S/gluten, Tomate Frito, Pollo Picada Cong, Cebolla
Tortilla Francesa. Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 25** 
FESTIVO

Miércoles

- 5** **Judías Blancas con Chorizo** Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 12** **Menestra Rehogada** J Verde Brecol Guisante Zanah, Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Yogur Yogurt Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 19** **Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 26** **Lentejas Ecológicas Estofadas con Chorizo** Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla de Patata con Cebolla. Tortilla Patata/cebolla 700g, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

Jueves

- 6** **Arroz Campesina** Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito
Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Yogur Yogurt Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 13** **Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon
Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 20** **Arroz Cinco Delicias** Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Yogur Yogurt Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 27** **Bacalao al Horno** Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

Viernes

- 7** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)** Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Coddillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 14** **Garbanzos Encebollados** Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 21** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)** Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Coddillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 28** **Crema de Calabaza.** Patata Pelada, Calabaza, Calabaza, Aceite Oliva 0,4°
Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol
Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Yogur Yogurt Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.