

Menu Octubre 2018 Sin Huevo y Derivados - Edad General - CEIP Ciudad de Aquisgran (Toledo) catering				
<b>Lunes 1-oct</b> <b>Lentejas con Chorizo</b> Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco <b>Filete de Pollo al Horno</b> Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Ensalada de Tomate y Cebolla</b> Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Vinagre <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</b>	<b>Martes 2-oct</b> <b>Pasta s/hvo con Tomate</b> Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar <b>Pescadito Enharinado</b> Pescadito Enharinado, Aceite Girasol <b>Ensalada de Lechuga y Maíz</b> Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	<b>Miercoles 3-oct</b> <b>Crema de Zanahoria</b> Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fir Yodada <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Lomo Adobado Fiambre, Aceite Oliva 0,4° <b>Patatas Panadera</b> Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Pan Integral</b> Pan Integral <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</b>	<b>Jueves 4-oct</b> <b>Arroz con Tomate</b> Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° <b>Merluza en Salsa Verde</b> Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Guisantes Rehogados</b> Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Yogur</b> Yogur Natural <b>Cena: Patata + Carne + Fruta</b>	<b>Viernes 5-oct</b> <b>Sopa de Cocido (pasta s/hvo)</b> Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Eviscerada <b>Cocido Completo</b> Garbanzo Pedrosillano, Pollo Eviscerado, Patata Pelad Codillo Jamon <b>Repollo rehogado</b> Repollo, Aceite Oliva 0,4° <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</b>
<b>Lunes 8-oct</b> <b>Crema de Calabacin</b> Patata Pelada, Calabacin, Calabacin Dado, Aceite Oliva 0,4° <b>San Jacobo</b> San Jacobo, Aceite Girasol <b>Ensalada de Tomate y Maíz</b> Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</b>	<b>Martes 9-oct</b> <b>Pasta s/hvo con Chorizo</b> Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco <b>Filete de Lomo de Sajonia</b> Lomo Sajonia Loncheado, Aceite Oliva 0,4° <b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b> Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	<b>Miercoles 10-oct</b> <b>Judías Blancas Estofadas</b> Alubia Blanca Larga, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° <b>Daditos de Salmón</b> Salmon Lomo, Aceite Girasol, Harina, Sal Fina Yodad <b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan Integral</b> Pan Integral <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Yogur</b> Yogur Natural <b>Cena: Pasta + Carne + Fruta</b>	<b>Jueves 11-oct</b> <b>Paella de Verduras</b> Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado <b>Rotti de Pavo al Horno</b> Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco <b>Patatas Panadera</b> Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</b>	<b>Viernes 12-oct</b> <b>FESTIVO</b> <b>Cena:</b>
<b>Lunes 15-oct</b> <b>Judías Verdes con Tomate</b> Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito <b>Filete de Pollo al Horno</b> Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</b>	<b>Martes 16-oct</b> <b>Lentejas Estofadas</b> Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Yodada <b>Merluza al Horno</b> Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodad <b>Pimientos Asados</b> Pimiento Rojo <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</b>	<b>Miercoles 17-oct</b> <b>Pasta s/hvo Amatriciana</b> Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Triturado, Cebolla, Tomate Frito <b>Hamburguesa de Ternera al Horno</b> Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol <b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b> Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan Integral</b> Pan Integral <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>	<b>Jueves 18-oct</b> <b>Sopa de Cocido (pasta s/hvo)</b> Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Eviscerada <b>Cocido Completo</b> Garbanzo Pedrosillano, Pollo Eviscerado, Patata Pelada Codillo Jamon <b>Repollo rehogado</b> Repollo, Aceite Oliva 0,4° <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	<b>Viernes 19-oct</b> <b>Arroz Cinco Delicias</b> Arroz 5 Delicias, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra <b>Caballa en Aceite</b> Caballa Aceite <b>Ensalada de Lechuga y Cebolla</b> Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Yogur</b> Yogur Natural <b>Cena: Pasta + Ave + Fruta</b>
<b>Lunes 22-oct</b> <b>Pasta s/hvo Boloñesa</b> Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Lomo Adobado Fiambre, Aceite Oliva 0,4° <b>Ensalada de Lechuga y Cebolla</b> Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Patata + Pescado + Fruta</b>	<b>Martes 23-oct</b> <b>Crema de Verduras</b> Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacin <b>Halibut a la Andaluza</b> Halibut Filete, Harina, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada <b>Zanahorias al Ajillo</b> Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, A Extra <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Pasta + Carne + Fruta</b>	<b>Miercoles 24-oct</b> <b>Judías Pintas Estofadas</b> Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° <b>Salchichas de Pavo-Pollo con Tomate</b> Frankfurt Pavo, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4° <b>Ensalada de Tomate y Cebolla</b> Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan Integral</b> Pan Integral <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Yogur</b> Yogur Natural <b>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</b>	<b>Jueves 25-oct</b> <b>Arroz con Tomate</b> Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° <b>Pollo Asado</b> Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco <b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b> Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</b>	<b>Viernes 26-oct</b> <b>Garbanzos Encebollados</b> Garbanzo Pedrosillano, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° <b>Caella Adobado</b> Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada <b>Ensalada de Tomate y Maíz</b> Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Arroz + Carne + Fruta</b>
<b>Lunes 29-oct</b> <b>Pasta s/hvo con verduras</b> Macarrones Arroz S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado <b>Bacalao con Tomate</b> Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla <b>Ensalada de Lechuga y Maíz</b> Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>	<b>Martes 30-oct</b> <b>Coliflor Rehogada</b> Coliflor, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Pimenton Dulce <b>Magro en Salsa</b> Cerdo Magro, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco <b>Patatas Panadera</b> Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yoda <b>Pan</b> Pan <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canaria: Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</b>	<b>Miercoles 31-oct</b> <b>Crema de Lentejas</b> Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Dulce <b>Filete de Pollo al Horno</b> Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan Integral</b> Pan Integral <b>Fruta de temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Leche</b> Leche Entera <b>Cena: Pasta + Ave + Fruta</b>	<b>Jueves 1-nov</b>	<b>Viernes 2-nov</b>