

## Lunes

1



FESTIVO

## Martes

2

Sopa de Fideos  
Hamburguesa de Ternera con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

## Miércoles

3

Garbanzos Encebollados  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

## Jueves

4

Arroz a Banda  
Huevos En Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

## Viernes

5

Crema de Zanahoria.  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

8

Judías Verdes Rehogadas  
Espirales con Caballa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

9

Arroz con Tomate  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10

Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11

Fideuá de Pescado  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12

Lentejas Estofadas con Verduras  
Alitas de Pollo al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

15

Macarrones con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16

Paella de Verduras  
Huevos Villarroy  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

17

Crema de Calabaza con Picatostes.  
Limanda a la Gallega  
Patatas Revolconas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

18

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Ragout de Ternera Estofada  
Zanahorias al Ajillo.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

19



FESTIVO

22

Brocoli Salteado  
Espaguetis Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

23

Lentejas Con Arroz  
Merluza a la Andaluza  
Menestra de Verduras Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

24

Crema de Calabacín con Picatostes.  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

25

Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

26

Estofado de Patatas con Verduras  
Palometa a la Riojana  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

Crema de Verduras.  
Bacalao con Tomate  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

30

Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Francesa con Queso.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

mediterránea