

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
		Pasta con Tomate Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Lentejas Estofadas <b>Croquetas de Bacalao</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>Patatas Estofadas</b> Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
Judías Verdes con Tomate Daditos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	Crema de Verduras <b>Tortilla Francesa.</b> Patatas Panadera Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	Paella de Verduras y Pollo Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Ensalada de Pasta con Caballa Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
21	22	23	24	25
<b>Sopa de Fideos</b> Albóndigas en Salsa Patatas Dado Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Fritura de Pescado Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	Judías Blancas Estofadas Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	Menestra Rehogada Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>Sopa de Fideos</b> <b>Cocido Sin Cerdo</b> Repollo Rehogado Pan Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
28	29	30		
<b>Lentejas Estofadas</b> Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Guisantes Rehogados <b>Tortilla Francesa con Queso.</b> Patatas Dado Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Pasta Boloñesa Limanda al Horno Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta		

mediterránea