

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
		Pasta con Tomate Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Lentejas Estofadas Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Patatas Estofadas Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
Judías Verdes con Tomate Daditos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Crema de Verduras Tortilla Francesa. Patatas Panadera Pan Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Paella de Verduras y Pollo Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Ensalada de Pasta con Caballa Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur Cena: Arroz + Carne + Fruta
21	22	23	24	25
Sopa de Fideos Albóndigas en Salsa Patatas Dado Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Fritura de Pescado Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Judías Blancas Estofadas Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Tomate Pan Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	Menestra Rehogada Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
28	29	30		
Lentejas Estofadas Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Guisantes Rehogados Tortilla Francesa con Queso. Patatas Dado Pan Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Pasta Boloñesa Limanda al Horno Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		

mediterránea