

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
		Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Crema de Calabacín. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	Patatas a la Riojana Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
Judías Verdes con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	Crema de Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	Paella de Verduras y Pollo Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Ensalada de Pasta Sin Gluten Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
21	22	23	24	25
Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Albóndigas en Salsa Patatas Dado Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Pimientos Asados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	Judías Blancas Estofadas Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	Menestra Rehogada Hamburguesa de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
28	29	30		
Patatas a la Riojana Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Guisantes Rehogados Magro en Salsa Patatas Dado Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Pasta Sin Gluten Boloñesa Limanda al Horno Champiñón al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta		

mediterránea