

Lunes

1 Guisantes Rehogados
Tortilla de Patata.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Patata + Lácteo

8 Sopa Minestrone
Pasta con Migas de Atún y Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

22 Crema de Verduras
Pasta con Migas de Atún y Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29



FESTIVO

Martes

2 Coliflor a la Gallega
Bacalao al Horno
Patatas Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Legumbre + Fruta

9 Judías Pintas Estofadas
Limanda a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16 Judías Verdes Rehogadas
Limanda al Horno
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

30



FESTIVO

Miércoles

3 Patatas Estofadas con Verduras
Tortilla de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

10 Arroz con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

17 Sopa de Arroz
Bacalao con Tomate
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

24 Patatas Estofadas con Verduras
Palometa en Salsa
Zanahoria Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

31



FESTIVO

Jueves

4 Fideuá de Pescado
Tortilla Francesa
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

11 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados
Rapollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

18 Pasta al Gratén
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

25 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados
Rapollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

12 Crema de Calabacín.
Salmón en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Legumbre + Fruta

19 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Bienmesabe
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Huevo + Fruta

26 Arroz con Tomate
Delicias de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

mediterránea